

человек приняли участие также в обследовании по другим тестам. Использовались тест Г. Айзенка, методика определения кратковременной памяти по Свассинт и Барб, компьютерные методики, определяющие время реакции, субъективное восприятие секунды.

В течение 2004 г. было проведено повторное тестирование типа темперамента у десяти испытуемых, участвовавших в экспериментах 2003 года. Корреляционный анализ подтвердил связь показателей экстраверсии (0,818) и нейротизма (0,776), полученных при первом и втором тестировании. Таким образом, проверка на ретестовую надежность показала, что тип темперамента является стабильным и за год практически не изменяется. Из 29-ти человек по новым данным оказалось холериков – 41%, меланхоликов – 37%, флегматиков – 6%, холерико-меланхоликов – 10%, меланхолико-флегматиков – 3% и ни одного сангвиника. При анализе результатов психофизиологических тестов были получены достоверные корреляционные связи между экстраверсией и правовизуальной памятью (-0,48), между возрастом и внутренним восприятием секунды (-0,41), между нейротизмом и внутренним восприятием секунды (-0,40), между кинестетической памятью и нейротизмом (0,413).

Таким образом, мы подтвердили предположение о наличии у пожилых людей стабильных типов темперамента и выявили некоторые особенности зависимости между темпераментом, кратковременной произвольной памятью, временем реакции и субъективным восприятием секунды.

О.С. Андрущенко

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ «СОВ» И «ЖАВОРОНКОВ»

Исследования хронотипов в своей основной массе проводятся в русле поиска наиболее оптимального времени, когда уровень умственной и физической работоспособности наиболее высок. Хотя в последнее время появились исследования психологических и поведенческих особенностей лиц с разными типами работоспособности, в литературе имеется довольно скудное количество данных о биоритмологических коррелятах личностных черт.

Нами была предпринята попытка ответить на вопрос, существует ли связь между хронотипом и такими фундаментальными свойствами личности, как нейротизм и экстраверсия.

В исследовании приняли участие 86 студентов г. Екатеринбурга (44 юноши и 42 девушки) в возрасте от 18 до 25 лет. Индивидуальный

биоритмологический тип работоспособности, или хронотип, определялся с помощью опросника Остберга. Из 86 опрошенных 40 были отнесены к индифферентному типу (одинаковая работоспособность на протяжении дня). “Жаворонками” оказались 15 человек (пик работоспособности в утренние часы), из них 6 человек – четко выраженные, “жаворонки”. “Совами” оказались 27 человек (пик работоспособности в вечерние часы), из них 7 человек – четко выраженные “совы”. В ходе корреляционного анализа выяснилось, что хронотип достоверно связан с полом (при $p \leq 0,05$). Среди юношей больше “сов” и “жаворонков”, а среди девушек – больше аритмиков.

Уровень нейротизма, экстраверсии и темперамент определялись с помощью теста Айзенка.

С помощью дихотомического коэффициента корреляции нам удалось выяснить, что хронотип достоверно связан с нейротизмом (при $p \leq 0,05$). Представители индифферентного типа имеют средние значения по шкале “нейротизм” (от 9 до 13 баллов) и в основной своей массе находятся на границе эмоциональной стабильности и нейротизма. То есть “совы” и “жаворонки” имеют либо высокие (более 13 баллов), либо низкие (менее 8 баллов) значения по шкале “нейротизм”. При сравнении хронотипических групп между собой по шкале “нейротизм” с помощью критерия Фишера нами не было обнаружено достоверных различий. Однако, при сравнении четко выраженных “сов” (7 человек) и четко выраженных “жаворонков” (6 человек) между собой с помощью непараметрического критерия Манна-Уитни, выяснилось, что такие различия существуют. Уровень нейротизма у четко выраженных “жаворонков” оказался достоверно выше, чем у четко выраженных “сов” ($p \leq 0,05$).

Достоверной связи между хронотипом и экстраверсией обнаружено не было.

В результате качественного анализа соотношения темпераментов внутри каждой хронотипической группы оказалось, что среди “жаворонков” значительная часть приходится на сангвиников и холериков (33,3% и 44,4%, соответственно). Эти данные вполне совпадают с результатами, полученными другими авторами. Среди “сов” больше всего холериков и флегматиков (по 30,7%). Причем флегматиков в 3 раза больше среди “сов”, чем среди “жаворонков” и аритмиков. Кроме того, в группе “сов” в 2 раза реже встречаются сангвиники, чем среди аритмиков. В группе аритмиков на флегматиков приходится лишь 9%, а сангвиники составляют практически половину всей группы (45,5%). В литературе имеются различные данные по вопросу распределения темпераментов внутри разных хронотипических групп. По некоторым данным среди

“жаворонков” преимущественно встречаются флегматики и холерики, среди “сов” – флегматики, а среди аритмиков – флегматики, холерики и сангвиники (Madjgov, 1989). Другие авторы упоминают о значительном преобладании холерического темперамента и практически полном отсутствии флегматиков внутри группы “жаворонков” (Борисова, Ганелина, Притыкина, 1996).

О.С. Андрущенко, О.Е. Сурнина

УТРЕННЕ-ВЕЧЕРНИЕ КОЛЕБАНИЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ У «СОВ» И «ЖАВОРОНКОВ»

В настоящее время обращают на себя особое внимание исследования в области биоритмологических типов работоспособности, или хронотипов. Обычно выделяют три основных хронотипа: утренний тип, или “жаворонки”; вечерний тип, или “совы”; индифферентный тип, или аритмики.

На наш взгляд, особый интерес представляет вопрос: каковы различия в утренних и вечерних психофизиологических показателях у представителей разных хронотипов. Решение данного вопроса, несомненно, имеет важное значения для организации оптимального графика работы на различных видах производства. Кроме того, решение этого вопроса позволит, например, выбирать оптимальное время проведения психофизиологического эксперимента с учетом хронотипа испытуемого.

В исследовании приняло участие 58 студентов от 18 до 25 лет (32 юноши и 26 девушек). Индивидуальный тип работоспособности, или хронотип, определялся с помощью опросника Остберга. Из 58 человек было выделено 13 “жаворонков” (из них 6 – крайние, четко выраженные “жаворонки”); 18 “сов” (из них 6 – крайние, четко выраженные “совы”); 25 человек индифферентного типа.

Суточные колебания психофизиологических функций изучались с помощью теста на внимание “Корректирующая таблица В.Я. Анфимова”, компьютерных методик – “РДО” (реакция на движущийся объект) и измерение простой и дифференцировочной реакций. Исследование проводилось в течение шести недель. Для определения суточной динамики психофизиологических функций тестирование проводилось два раза: утром с 8.00 до 10.00 и вечером с 20.00 до 22.00 в течение недели. При сравнении утренних и вечерних показателей внутри групп “сов”, “жаворонков” и аритмиков с помощью Т-критерия Вилкоксона были получены следующие результаты.